

ACTA N°

FECHA: Bogotá, 16 de marzo 2023

HORA: 2:00 PM

LUGAR: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

TEMA: Socialización protocolo Hipertensión

ASISTENTES: Planilla de asistencia.

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo de bienvenida
2. Socialización protocolo de salud con talento humano.

DESARROLLO:

1. Saludo de Bienvenida

Siendo las 2:00 pm se reúne en comedor auxiliar a todo el talento humano para llevar acabo socialización de protocolo de salud.

Para dar inicio se socializa con el talento humano que es la hipertensión y como darle manejo a una persona mayor con hipertensión.

2. Brindar los cuidados necesarios cuando se presente Hipertensión Arterial en la persona mayor, con el fin de prevenir complicaciones y garantizar la atención oportuna.
 - La hipertensión arterial, conocida comúnmente como tensión alta, es una enfermedad crónica, caracterizada porque la sangre se desplaza a través de las arterias a una presión superior a la que puede considerarse como normal.
3. Algunas causas comunes en la hipertensión incluyen:
 - En el 90% de los casos la causa de la hipertensión es desconocida, y entonces se denomina "hipertensión arterial esencial", teniendo un origen hereditario en muchos casos. No puede ser curada, pero sí controlada.
 - Entre el 5 y el 10% de los casos existe una causa directamente responsable de la elevación de las cifras tensionales. A esta forma de hipertensión se le denomina "hipertensión arterial secundaria" que no solo puede en ocasiones ser tratada y desaparecer y para siempre sin requerir tratamiento a largo plazo, sino que además puede ser la alerta para localizar enfermedades aún más graves de las que la hipertensión es únicamente una manifestación clínica.
 - Hay muchos factores que pueden afectar la presión arterial, como la cantidad de agua y sal que uno tiene en el organismo, el estado de los riñones, del sistema nervioso o los vasos sanguíneos, o los niveles de diferentes hormonas en el cuerpo.
 - Entre las causas de esta dolencia están:
 - Alimentación inadecuada (excesivo consumo de sal).
 - Obesidad.
 - Edad (la presión arterial aumenta a medida que vamos envejeciendo debido a que los vasos sanguíneos se vuelven más rígidos).
 - Embarazo.
 - Estrés.
 - Ansiedad.
 - Consumo inmoderado de alcohol o café.
 - Padeecer diabetes.
 - Antecedentes familiares de hipertensión.

Se finaliza socialización de protocolo aplicando cuestionario frente al tema, validado claridad en el tema.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Ninguno		
Ninguno		

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma

Anexos: Registro Fotográfico

Elaboró: María de los ángeles Santa - Auxiliar enfermería



REGISTRO FOTOGRAFICO

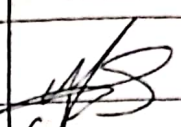
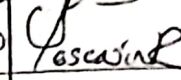
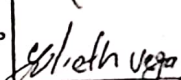
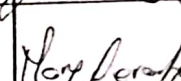
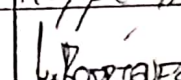
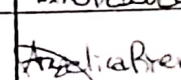
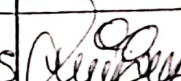
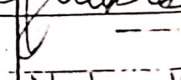
FECHA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD O ENCUENTRO:	RESPONSABLE:
16/03/2023	PROTOCOLO HIPERTENSION	María de los ángeles santa



Tema: Plan de Salud Hipertensión

Lugar: C.C.T. Antonio Santos

Fecha y hora: 16-03-2023 2:00 pm

Item	Nombres y Apellidos	Documento de Identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Maria De los Angeles Smta	10738916562	C.C.T. Antonio Santos	Auxiliar de Enfermería	—	3229063907	
2	Pascalin Rubio Leon	92466849	C.C.T. Antonio Santos	Trasporte Social	—	3114580060	
3	Nina P...	31535...	C.C.T. Antonio Santos	Op. de...	—	815351061	
4	Deisy Rodriguez	5297382	C.C.T. Antonio Santos	Brucio...	—	3007033347	
5	Yolielis Vega	1061930000	C.C.T. Antonio Santos	Cocina	— 0 —	311725726	
6	Mary Peraza	53153744	C.C.T. Antonio Santos	Aux. cocina	— —	31541463	
7	Liliana Rodriguez	1012366261	C.C.T. Antonio Santos	POTOLERO	— 0 —	3112887029	
8	Katherine Angelica Riveros	1032424225	C.C.T. Antonio Santos	Operaria de cocina	— 0 —	3167541970	
9	Miriam Rodriguez	46366487	C.C.T. Antonio Santos	Comunicación Física	—	3103461415	
10	Marilyn Hernandez	52133223	C.C.T. Antonio Santos	Aux. cocina	— 0 —	3138776598	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS
PROTOCOLOS SALUD: Hipertensión

AUXILIAR A CARGO: María de los ángeles santa

Evaluación talento humano

MARQUE CON UNA X LA RESPUESTA O LAS RESPUESTAS CORRECTAS

1. ENCUENTRE 5 O 6 CAUSAS DE HIPERTENSION:

- ☒ Alimentación inadecuada
 - Embarazo
- ☒ Dormir
- ☒ Excesivo consumo de sal
 - Tomar agua
- ☒ Diabetes
- ☒ Antecedentes familiares
- ☒ Consumo inadecuado de alcohol o café
 - Obesidad
 - Frio
 - Sueño

NOMBRE Mary Peradita

CARGO Aux cocina

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS
PROTOCOLOS SALUD: Hipertensión

AUXILIAR A CARGO: María de los ángeles santa

Evaluación talento humano

MARQUE CON UNA X LA RESPUESTA O LAS RESPUESTAS CORRECTAS

1. ENCUENTRE 5 O 6 CAUSAS DE HIPERTENSION:

- ☒ Alimentación inadecuada
- ☒ Embarazo
 - Dormir
- ☒ Excesivo consumo de sal
 - Tomar agua
- ☒ Diabetes
- ☒ Antecedentes familiares
- ☒ Consumo inadecuado de alcohol o café
- ☒ Obesidad
 - Frio
 - Sueño

NOMBRE YEsenia RUBIO

CARGO TRABAJADORA SOCIAL

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS
PROTOCOLOS SALUD: Hipertensión

AUXILIAR A CARGO: María de los ángeles santa

Evaluación talento humano

MARQUE CON UNA X LA RESPUESTA O LAS RESPUESTAS CORRECTAS

1. ENCUENTRE 5 O 6 CAUSAS DE HIPERTENSION:

- ☒ Alimentación inadecuada
 - Embarazo
 - Dormir
- ☒ Excesivo consumo de sal
 - Tomar agua
- ☒ Diabetes
 - Antecedentes familiares
- ☒ Consumo inadecuado de alcohol o café
- ☒ Obesidad
 - Frio
 - Sueño

NOMBRE Nur P...

CARGO Sur Am

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS
PROTOCOLOS SALUD: Hipertensión

AUXILIAR A CARGO: María de los ángeles santa

Evaluación talento humano

MARQUE CON UNA X LA RESPUESTA O LAS RESPUESTAS CORRECTAS

1. ENCUENTRE 5 O 6 CAUSAS DE HIPERTENSION:

- ☒ Alimentación inadecuada
- ☒ Embarazo
- ☐ Dormir
- ☒ Excesivo consumo de sal
- ☐ Tomar agua
- ☐ Diabetes
- ☐ Antecedentes familiares
- ☐ Consumo inadecuado de alcohol o café
- ☒ Obesidad
- ☐ Frio
- ☐ Sueño

NOMBRE Deisy Rodriguez

CARGO Sección General

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS
PROTOCOLOS SALUD: Hipertensión

AUXILIAR A CARGO: María de los ángeles santa

Evaluación talento humano

MARQUE CON UNA X LA RESPUESTA O LAS RESPUESTAS CORRECTAS

1. ENCUENTRE 5 O 6 CAUSAS DE HIPERTENSION:

- ☒ Alimentación inadecuada
- ☒ Embarazo
 - Dormir
- ☒ Excesivo consumo de sal
 - Tomar agua
- ☒ Diabetes
- ☒ Antecedentes familiares
 - Consumo inadecuado de alcohol o café
- ☒ Obesidad
 - Frio
 - Sueño

NOMBRE yulieth vega

CARGO cocina

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS

PROTOCOLOS SALUD: Hipertensión

AUXILIAR A CARGO: María de los ángeles santa

Evaluación talento humano

MARQUE CON UNA X LA RESPUESTA O LAS RESPUESTAS CORRECTAS

1. ENCUENTRE 5 O 6 CAUSAS DE HIPERTENSION:

- ☒ Alimentación inadecuada
- ☒ Embarazo
 - Dormir
- ☒ Excesivo consumo de sal
 - Tomar agua
- ☒ Diabetes
 - Antecedentes familiares
- ☒ Consumo inadecuado de alcohol o café
- ☒ Obesidad
 - Frio
 - Sueño

NOMBRE LEONARDO RODRIGUEZ

CARGO PSICOMOTOR

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS
PROTOCOLOS SALUD: Hipertensión

AUXILIAR A CARGO: María de los ángeles santa

Evaluación talento humano

MARQUE CON UNA X LA RESPUESTA O LAS RESPUESTAS CORRECTAS

1. ENCUENTRE 5 O 6 CAUSAS DE HIPERTENSION:

- ☒ Alimentación inadecuada
 - Embarazo
 - Dormir
- ☒ Excesivo consumo de sal
 - Tomar agua
- ☒ Diabetes
- ☒ Antecedentes familiares
 - Consumo inadecuado de alcohol o café
- ☒ Obesidad
 - Frio
 - Sueño

NOMBRE Katherine Angelica Riveros

CARGO Operaria de Cocina

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS
PROTOCOLOS SALUD: Hipertensión

AUXILIAR A CARGO: María de los ángeles santa

Evaluación talento humano

MARQUE CON UNA X LA RESPUESTA O LAS RESPUESTAS CORRECTAS

1. ENCUENTRE 5 O 6 CAUSAS DE HIPERTENSION:

- ☒ Alimentación inadecuada
- ☒ Embarazo
 - Dormir
- ☒ Excesivo consumo de sal
 - Tomar agua
- ☒ Diabetes
 - Antecedentes familiares
 - Consumo inadecuado de alcohol o café
- ☒ Obesidad
 - Frio
 - Sueño

NOMBRE Marleny Hernandez

CARGO Aux cocina

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS
PROTOCOLOS SALUD: Hipertensión

AUXILIAR A CARGO: María de los ángeles santa

Evaluación talento humano

MARQUE CON UNA X LA RESPUESTA O LAS RESPUESTAS CORRECTAS

1. ENCUENTRE 5 O 6 CAUSAS DE HIPERTENSION:

- ☒ Alimentación inadecuada
 - Embarazo
 - Dormir
- ☒ Excesivo consumo de sal
 - Tomar agua
- ☒ Diabetes
- ☒ Antecedentes familiares
- ☒ Consumo inadecuado de alcohol o café
- ☒ Obesidad
 - Frio
 - Sueño

NOMBRE Miriam R

CARGO Edufisica